

# PISCINE DU FRONT DE MER – ADULTES – Saison 2021/2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h-11h45

ACTIV'  
SALLE  
SANTÉ  
+ SSO  
(COMBO)

12h15-13h

AQUA  
SCULPT  
GB

17h15-18h

ACTIV'  
AIR  
(COMBO)

18h-18h45

ACTIV'  
AIR  
(COMBO)

18h-18h45  
AQUA  
DOUCEUR  
+ SSO  
+ CANCER PB

18h-18h45  
AQUA  
SCULPT

18h-18h45  
AQUA  
JOGGING

18h-18h45  
NATATION  
NIVEAU  
1

18h-18h45  
AQUA  
JOGGING  
SANTÉ  
+ SSO

18h-18h45  
ACTIV'  
AIR  
(COMBO)

18h-18h45  
AQUA  
FIT  
PB

18h45-19h30  
AQUA  
TONIC  
PB

18h45-19h30  
NATATION  
PALMES

18h45-19h45  
NATATION  
INTER  
CONF

18h45-19h30  
AQUA  
TONIC  
PB

19h-19h45  
AQUA  
JOGGING

19h-19h45  
NATATION  
FIT

18h45-19h45  
NATATION  
INTER  
CONF

18h50-19h35  
AQUA  
DOUCEUR  
+ SSO  
+ CANCER PB

18h45-19h30  
AQUA  
TONIC  
PB

18h45-19h30  
NATATION  
PALMES

19h30-20h15  
AQUA  
FIT  
PB

19h30-20h30  
NATATION  
INTER  
CONF

19h45-20h45  
NATATION  
NIVEAU  
2

19h45-20h45  
NATATION  
PALMES

19h30-20h15  
AQUA  
PHOBIE  
DEBUTANTS  
PB

19h45-20h45  
NATATION  
FIT

19h35-20h20  
AQUA  
FIT  
PB

19h30-20h15  
AQUA  
DOS  
+ SSO  
PB

19h30-20h30  
NATATION  
INTER  
CONF

8h-9h

NATATION  
PALMES +  
PERF CONF

8h-8h40

AQUA  
JOGGING



# PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ADULTES – Saison 2021/ 2022

LUNDI

12h15-13h

AQUA  
TONIC

PB

MARDI

12h15-13h

AQUA  
TONIC

PB

MERCREDI

18h-18h45

SURPOIDS

PB

18h45-19h30

AQUA  
PHOBIE  
DEBUTANTS

PB

19h30-20h15

AQUA  
FIT

PB

JEUDI

11h15-12h

AQUA  
DOUCEUR  
+SSO  
+CANCER

PB

12h15-13h

AQUA  
TONIC

PB

VENDREDI

18h45-19h30

AQUA  
FIT

PB

SAMEDI

9h-10h

AQUA  
MATERNITE

PB

9h-10h

NATATION  
INTERM  
CONF

# HOTEL LES CREOLES ERMITAGE – ADULTES – SAISON 2021/ 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h15-10h

AQUA  
TONIC

PB

10h-11h

AQUA  
MATERNITE

PB

9h15-10h

AQUA  
TONIC

PB

10h-11h

AQUA  
MATERNITE

PB

10h30-11h15

ACTIV' AIR  
(COMBO)



# PISCINE DU CHAUDRON – ADULTES – SAISON 2021/2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11h30-12h15

**AQUA  
TONIC**  
PB

12h30-13h30

**AQUA  
MATERNITE**  
PB

11h30-12h15

**AQUA  
DOUCEUR  
+ Cancer** PB

12h30-13h30

**AQUA  
MATERNITE**  
PB



# PISCINE DE LA POSSESSION – ADULTES – SAISON 2021/ 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

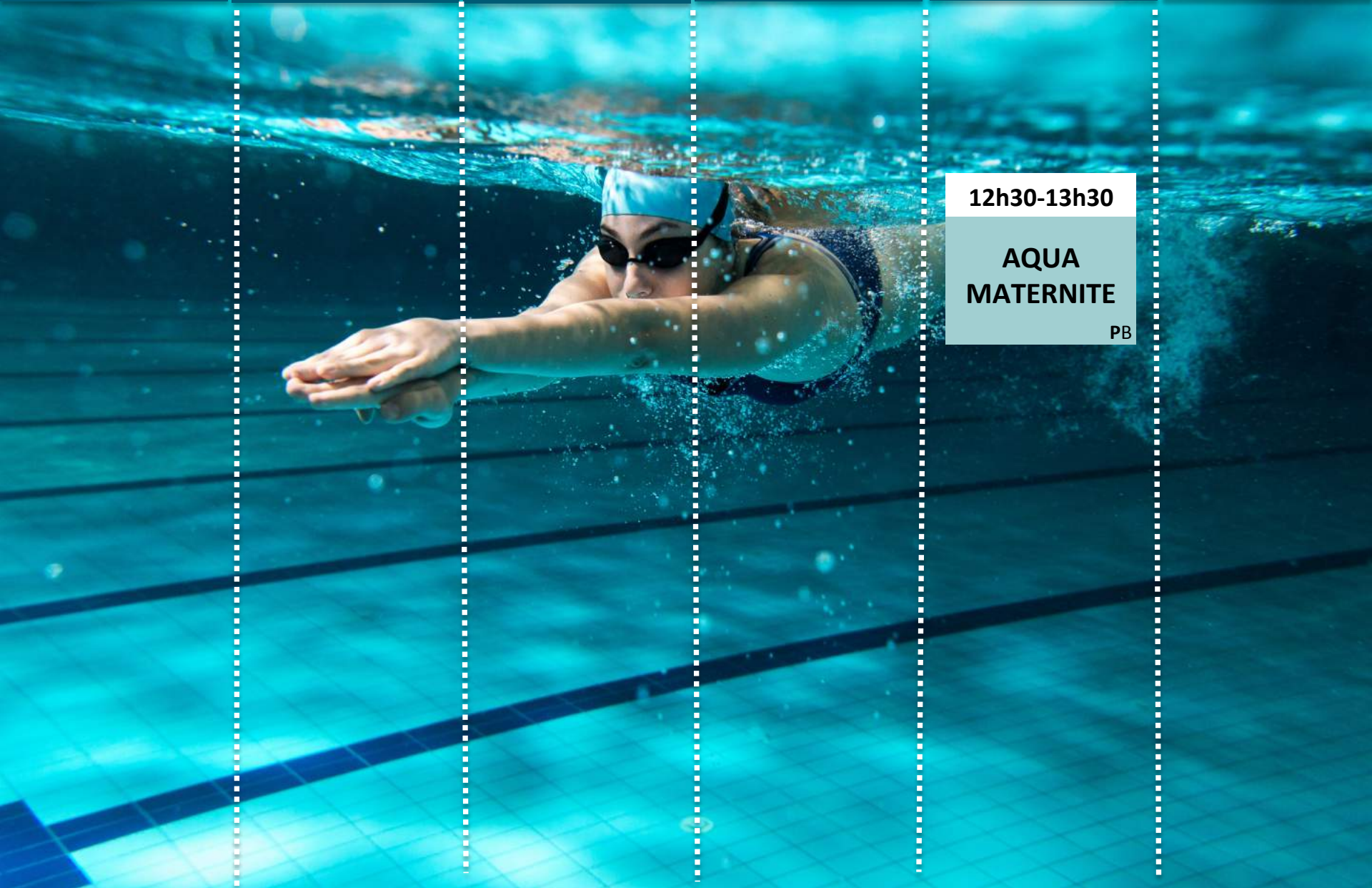
VENDREDI

SAMEDI

12h30-13h30

**AQUA  
MATERNITE**

PB



# PISCINE DU FRONT DE MER – ENFANTS – SAISON 2021/2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VEND

SAMEDI

11h05-11h45

AVANCÉS

11h05-11h45

DEBUTANTS  
3 - 4 ANS

PB

11h50-12h30

AVANCÉS  
6 ANS et +

11h50-12h30

DEBUTANTS  
6 ANS et +

PB

12h10-12h55

PERF 1  
+ INTER

12h35-13h15

AVANCÉS

12h35-13h15

DEBUTANTS  
4 - 5 ANS

PB

13h-13h50

PERF  
INTER  
+  
CONF

13h20-14h

AVANCÉS

13h20-14h

DEBUTANTS  
4 - 5 ANS

PB

16h30-17h10

AVANCÉS

17h15-18h

PERF 1  
+  
INTER

17h15-18h

PERF INTER  
+  
CONF

17h15-18h

PERF INTER  
+  
CONF

17h15-18h

PERF INTER  
+  
CONF

16h30-17h10

AVANCÉS

17h15-18h

PERF 1  
+ INTER

18h-18h45

PERF  
CONF  
10 ans +

8h30-9h15

PERF 1

8h40-9h20

EVEIL  
AQUA

PB

9h05-9h55

PERF INTER  
+  
CONF

9h20-10h

DEBUTANTS  
4 - 5 ANS

PB

9h20-10h

AVANCÉS

13h-13h40

AVANCÉS

13h-13h40

DEBUTANTS  
6 ANS et +

PB

13h40-14h20

AVANCÉS

13h40-14h20

DEBUTANTS  
4 - 5 ANS

PB

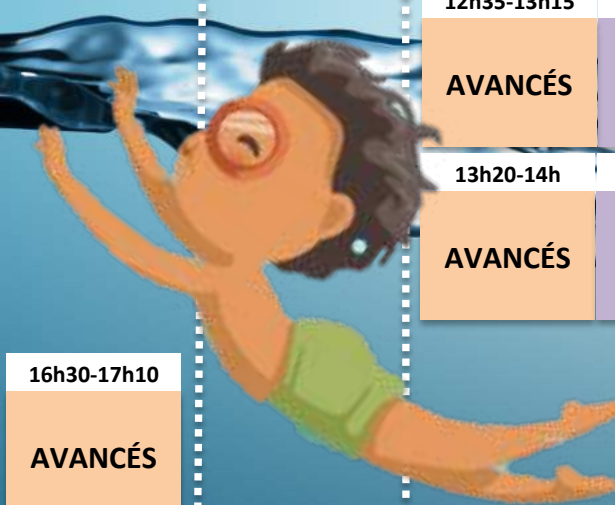
14h20-15h

PERF 1  
+ INTER  
+ CONF

14h20-15h

DEBUTANTS  
3-4 ANS

PB



# PISCINE DE PLATEAU CAILLOU – ENFANTS – SAISON 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
					8h10-8h55	8h10-9h	8h15-8h55
					PERF 1	PERF CONF	DEBUTANTS 6 ANS et + PB
						8h30-9h10	
						EVEIL AQUATIQUE PB	
					9h10-9h55	9h10-9h50	9h10-9h55
					DEBUTANTS 4-5 ANS PB	AVANCÉS	PERF INTERM
		14h-15h					
		SURPOIDS ENFANTS PB					
				18h-18h40			
				AVANCÉS PB			

